

# Pflegedienst St. Barbara

Dörpen - Heede  
Rütenbrock



Vertell mi wat



Kirchstraße 4 · 26892 Heede  
Telefon 0 49 63 / 739 650  
Telefax 0 49 63 / 739 6522  
[www.pflegedienst-stbarbara.de](http://www.pflegedienst-stbarbara.de)

Ausgabe 04 / 19

# Grußwort



**Liebe Patienten, liebe Angehörige, liebe Leser,**

mit großen Schritten bewegen wir uns auf das Ende des Jahres 2019 zu.

Zum Ende des Jahres halten wir für Sie eine kleine Neuerung bereit.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere neue Rubrik: Informativ.

Hier werden Sie von Zeit zu Zeit Themen rund um Pflege und Pflegebedürftigkeit finden, die sowohl für Patienten, deren Angehörige, als auch für Pflegende interessant sind.

Außerdem möchten wir Sie in dieser Ausgabe zu einem kleinen Rückblick in unser Jahr 2019 mitnehmen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit.

Ihr Team vom Pflegedienst St. Barbara

## Besondere Ereignisse



*Sommer, Sonne, das ist wahr,  
gefällt ja jedem, ist doch klar.  
Und wenn man dann noch feiern kann,  
hebt das stark die Laune an.*

Und genau das taten die fleißigen Mitarbeiter unseres Pflegedienstes gemeinsam mit den Mitarbeitern der Tagespflegen St. Barbara und St. Georg im Sommer dieses Jahres. Bei strahlendem Sonnenschein feierten wir unser Sommerfest und genossen kühle Getränke und leckere Köstlichkeiten am Grillbuffet.



Bereits vor 3 Jahren hat Tessa den ersten Schritt in die Altenpflege gemacht, als sie die Ausbildung zur examinierten Altenpflegerin bei uns begonnen hat. Nun durften wir ihr zum bestandenen Examen gratulieren und sind stolz, sie zukünftig als Fachkraft in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Auch an dieser Stelle nochmal: „Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung und herzlich Willkommen im Team.“



# Informativ

## Hilfsmittel

Um die Pflege zu Hause so angenehm wie möglich zu gestalten, stehen verschiedene Hilfsmittel zur Verfügung. Für einen Teil dieser Hilfsmittel kommt die Pflegekasse, je nach häuslichem Umfeld und Pflegegrad der zu pflegenden Person, auf. Welche Hilfsmittel für Sie und Ihre Angehörigen in Frage kommen, klären wir gerne bei einem persönlichen Gespräch, z.B. im Rahmen des gesetzlich vorgeschriebenen Beratungseinsatzes nach §37,3 mit Ihnen.

### **Pflegehilfsmittel und technische Hilfen**

Jeder Pflegebedürftige hat einen Anspruch auf die Versorgung mit notwendigen Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege und zur selbstständigeren Lebensführung beitragen. Über Art und Notwendigkeit der jeweiligen Hilfsmittel entscheidet die Pflegekasse unter Beteiligung des MDK (medizinischer Dienst der Krankenkassen). Technische Hilfsmittel können sein: Pflegebett, Toilettenstuhl, Rollstuhl, Rollator, Hausnotruf-Systeme usw..

# Informativ

## Hilfsmittel

### Zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel

Die Pflegekasse übernimmt monatlich Kosten in Höhe von 40 €. Kontaktieren Sie Ihr Sanitätshaus oder eine Apotheke Ihrer Wahl und sprechen Sie Ihren Bedarf ab. Der erforderliche Antrag auf Kostenübernahme liegt dort vor. Die Artikel werden Ihnen direkt nach Hause geliefert. Hierzu gehören z.B.: Händedesinfektionsmittel, Einmalhandschuhe, saugende Bettschutzeinlagen, Mundschutz, Flächendesinfektionsmittel usw..



# Gedicht

## Adventsgedicht

Liegt ein Geheimnis in der Luft,  
spürst du heimlich, süßer Duft,  
ist alles voller Heiterkeit,  
beginnt die schöne Weihnachtszeit.

Macht dir das Rätselraten Spaß,  
wirst du vor Neugier rot und blass,  
ist alles voller Heimlichkeit,  
ist sie da, die Weihnachtszeit.

Pocht dir das Herz vor Spannung laut,  
fühlst du ein Kribbeln auf der Haut,  
ist alles voller Wachsamkeit,  
dann ist Weihnacht nicht mehr weit.

Liegen Pakete unterm Baum,  
duftet es süß in jedem Raum,  
sind alle voller Fröhlichkeit,  
ist das Christkind nicht mehr weit.

*- Elke Brännling -*

# Rezept

## Zimtsterne - Zutaten für ca. 50 Stück

- 250 g Puderzucker
- 3 Eiweiß (Gr. M)
- Salz
- 2 gestr. TL Zimt
- 350 g gemahlene Mandeln (mit Haut)
- etwas Mehl
- Backpapier
- evtl. Frischhaltefolie

250 g Puderzucker sieben. 3 Eiweiße und 1 Prise Salz mit den Schneebesen des Rührgeräts dickcremig aufschlagen. Den Puderzucker dabei nach und nach einrieseln lassen. Zum Bestreichen der Sterne 6-8 EL. Eischnee abnehmen und beiseite stellen. Zimt und Mandeln mischen, unter den übrigen Eischnee heben.

**Tipp für den Teig:** Der Teig für das Zimtsterne-Rezept kann sofort verarbeitet werden. Wenn man ihn vor dem Ausrollen eine halbe Stunde kühlt, lässt er sich jedoch einfacher ausrollen und ausstechen.

Den Teig auf einer mit Puderzucker bestäubten Arbeitsfläche oder zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie 1/2 cm dick ausrollen und daraus ca. 50 Zimtsterne ausstechen. Teigreste dabei immer wieder verkneten, ausrollen und ausstechen.

Den Ofen vorheizen (E-Herd: 150 °C/Umluft: 125 °C/Gas: Stufe 1). Die Zimtsterne auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen.



**Tipp zum Zimtsterne ausstechen:** Damit der Teig nicht an den Ausstechformen kleben bleibt, diese zwischendurch in Mehl tauchen. Überschüssiges Mehl abklopfen.

Mit einem Küchenpinsel oder Messer mit abgerundeter Klinge die Zimtsterne mit der Eischneemasse bestreichen. Die Plätzchen im heißen Ofen ca. 15 Minuten backen. Anschließend herausnehmen und auskühlen lassen.

**Tipp zur Aufbewahrung:** Die Zimtsterne zusammen mit einem Apfelschnitt in eine Keksdose geben. So halten sie sich 2-3 Wochen.

# Jahresrückblick

## Unser Jahr 2019 in Bildern



Unser Pflegedienst erhielt ein Zertifikat für die besonders verlässliche Ausbildung.



Tag der Pflege



Wir bekamen eine neue Telefonnummer.



Fronleichnam 2019 in unseren Tagestpflegen St. Barbara in Heede und St. Georg in Walcbum.



# Jahresrückblick

## Unser Jahr 2019 in Bildern



*Maria Meinen und Christa Bölscher feierten 2019  
ibr 25. Dienstjubiläum.*



*Kerstin Korte ist nun  
ausgebildete Praxisanleiterin.*



*Beim alljährlichen Sommerfest wurde geschlemmt.*



# Neujahrswünsche

Ein neues Jahr heißt:  
Neue Hoffnung,  
neues Licht,  
neue Gedanken  
und neue Wege zum Ziel.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihren Angehörigen  
einen guten Start ins  
Jahr 2020!

Ihr Team vom Pflegedienst St. Barbara



# Telefonliste

## Ärzte:

Dr. med. Housam Eddin  
Zaghoun  
Hauptstraße 3  
26892 Dörpen  
Tel. 04963-996600

Praxis Dres. Dekkers  
Meisenstraße 15  
26892 Dörpen  
Tel. 04963-765

Hausarztpraxis Heede  
Dr. H.-P. Leemhuis/  
Mechthild Vahle  
Vinkestraße 2  
26892 Heede  
Tel. 04963-4688

Dr. med. Jae-Seong Riedel  
Pollertstraße 37  
26892 Kluse  
Tel. 04963-990089

Harald Papke  
Hauptstraße 84  
26892 Dörpen  
Tel. 04963-8878

Dr. med. univ. Herbert Stix  
Am Markt 5  
26907 Walchum  
Tel. 04963-7269825

## Apotheken:

Apothek am Markt  
Hauptstraße 7  
26892 Dörpen  
Tel. 04963-739838

Hermes Apotheke  
Hauptstraße 49  
26892 Dörpen  
Tel. 04963-511

Linden-Apotheke  
Hauptstraße 19  
26892 Heede  
Tel. 04963-2282

## Sanitätshäuser:

Sanitätshaus & Rehathechnik Koop  
Osteck 2  
26892 Dörpen  
Tel. 04963-905770

Sanitätshaus LanCas  
Siemensstraße 1  
26871 Papenburg  
Tel. 04961-890600

oder

Lönstraße 1  
26892 Dörpen  
Tel. 04963-9196602

## Pflegedienst:

St. Barbara Heede  
Kirchstraße 4  
26892 Heede  
Tel. 04963-739650

## Tagespflege:

St. Barbara Heede  
Kirchstraße 4  
26892 Heede  
Tel. 04963-9179866

St. Georg Walchum  
Am Markt 5  
26907 Walchum  
Tel. 04963-9167012

# Pflegedienst St. Barbara

Dörpen - Heede  
Rütenbrock



## Impressum:

Herausgeber: Pflegedienst St. Barbara · Kirchstraße 4 · 26892 Heede · Telefon 0 49 63 / 739650 · Telefax 0 49 63 / 7396522  
info@pflagedienst-stbarbara.de · www.pflagedienst-stbarbara.de · Redaktion: Markus Schütte · Satz & Layout:  
Werbestudio Albers GmbH in Aschendorf · Verantwortlich für den Inhalt ist der Herausgeber der Broschüre. Alle Rechte  
vorbehalten. Die Broschüre ist ein Service des Pflegedienst St. Barbara in Heede und darf ausschließlich zu diesem Zweck  
verwendet werden. Sie darf nicht reproduziert, elektronisch vervielfältigt oder verbreitet werden.